

Riskitekijöiden hoitotavoitteet – huoneentaulu Siun sote

LDL/ Kohderyhmä	tavoite mmol/l	Tarkennus/ Huomioitavaa*
Kaikki Myös verenpainetauti ilman diabetesta tai valtimotautia	< 3.0	<ul style="list-style-type: none"> • Yleinen väestötason tavoite • Potilaat, joilla Finriski < 2 %
Diabeetikko, kohtalainen riski	< 2.6	<ul style="list-style-type: none"> • Nuori ikä (DM1<35v, DM2 <50v) • Dm-kesto <10 vuotta, eikä muita riskitekijöitä (tupakka, dyslipidemia, hypertensio, obesiteetti)
Muut kohtalaisen riskin potilaat	< 2.6	<ul style="list-style-type: none"> • Finriski 2 – 9.9%
Diabeetikko, suuri riski	< 1.8	<ul style="list-style-type: none"> • Ikä yli 35 v DM1 tai yli 50v DM2 • Dm-kesto ≥10 vuotta tai yksikin muu riskitekijä (tupakka, dyslipidemia, hypertensio, obesiteetti)
Muut suuren riskin potilaat	< 1.8	<ul style="list-style-type: none"> • Perinnöllinen dyslipidemia, esim FH • GFR 30 – 59 • Finriski 10 – 14.9% • RR >180/110 tai LDL lähtötilanteessa >5
Diabeetikko, erityisen suuri riski	< 1.4 ja 50% lasku lähtötasosta	<ul style="list-style-type: none"> • DM1 kesto > 20 vuotta • Valtimosairaus tai väh.3 riskitekijää (tupakka, dyslipidemia, hypertensio, obesiteetti) • Kohde-elinvario (albuminuria, GFR < 30, retinopatia, vas.kammion hypertrofia)
Aiemmin todettu sepelvaltimotauti, alaraajojen tai kalavaltimoiden valtimokovettumatauti	< 1.4 ja 50% lasku lähtötasosta	
Muut erit. suuren riskin potilaat		<ul style="list-style-type: none"> • GFR < 30 • Finriski 15% tai enemmän
Verenpaine/ kohderyhmä	tavoite mmHg	Tarkennus/ Huomioitavaa **
Yleinen tavoite	< 140/90	<ul style="list-style-type: none"> • kotimittauksissa < 135/85
Diabetes tai kardiovaskulaarisairaus	< 130/80 (vähintään < 140/80)	<ul style="list-style-type: none"> • kotimittauksissa < 125/80 • (vähintään kotimitt. < 135/80)
Krooninen munuaissairaus	< 130/80	<ul style="list-style-type: none"> • kotimittauksissa < 125/80
lääkkäät	yksilöllisesti	<ul style="list-style-type: none"> • voi olla esim < 150/90
HbA1c / kohderyhmä	Tavoite mmol/mol	Tarkennus/ huomioitavaa ***
Yleinen tavoite	< 53	<ul style="list-style-type: none"> • tavoite T1dm ja T2 dm jos ei hypoglykemioita
T2 diabetes, alkuvuodet	< 48	<ul style="list-style-type: none"> • T2 diabetes alkuvaiheessa tiukempi tavoite, jos ei hypoglykemioita
lääkkäät, hypoherkkys, muu hoidon toteutumisen ongelma	yksilöllisesti	

Lähteet. * ESC 2019, ** Kohonnut verenpaine, *** Diabetes Käypä hoito