

## Potilasohje: Xarelto®

Vastuualue: Sydänkeskus

Erikoisala/Palvelualue/Yksikkö: Kardiologia, Sydänkeskus

Hyväksytyt/Tarkistettu: 10.2.2021

Lääkäri on määrännyt Teille Xarelto® -lääkityksen eteisvärinän aiheuttaman aivohalvausriskin ehkäisyyn TAI veritulpan hoitoon ja ehkäisyyn alaraajassa tai keuhkossa. Lääke otetaan kerran vuorokaudessa. Lääke on otettava ruuan kanssa, muutoin se ei imeydy riittävästi. Lääketabletin saa murskata ja sekoittaa veteen tai omenasoseeseen, juuri ennen sen ottamista suun kautta. Haittavaikutuksena voi esiintyä ihottumaa. On tärkeää ottaa lääkkeet säännöllisesti, jotta lääkitys olisi tehokasta ja turvallista. Valitkaa päivästä jokin vakioaika, esimerkiksi aamiainen. Oikean annostelun huolehtimiseksi lääkkeet kannattaa jakaa etukäteen dosettiin, näin unohtamisen tai yliannostelun vaara vähenee. Noudattakaa saamianne ohjeita lääkityksen suhteen.

Tärkeää on huomata jo nyt, että tulehduskipulääkkeitä (esim. Burana, Ibuxin, Pronaxen, Arcoxia) tulee välttää mahasuolikanavan lisääntyneen verenvuotoriskin takia ja saa käyttää vain hoitavan lääkärin harkinnan jälkeen. Parasetamoli on parempi vaihtoehto kivunhoitoon. Mikäli yhteiskäyttö on välttämätöntä, mahansuojälääkityksen aloittamista PPI-lääkkeellä tulee harkita. Muuta veren hyytymiseen vaikuttavia lääkkeitä kuten asetyylisalisyylihappoa (Primaspan, Disperin, ASA) tai sepelvaltimoiden pallolaajennuksen jälkeen verihitule-estäjiä (Brilique, Plavix/klopidogreeli, Efient) tulee käyttää veren hyytymistä estävän lääkityksen kanssa vain lääkärin erillisestä määräyksestä.

Veren hyytymistä estävää lääkitystä käyttävä voi syödä normaalia, terveellistä ruokaa. Sydänystävällinen ruoka on tärkeä osa perussairauden omahoitoa. Verenhennuslääkkeen kanssa ei voi käyttää alkoholia päivittäin, eikä 1-2 annosta enempää kerralla.

### Jos lääke on unohtunut:

Jos Xarelto® -lääke on unohtunut ottaa, tulee unohtunut annos ottaa välittömästi ja jatkaa seuraavana päivänä tablettien ottamista kerran päivässä aiempaan tapaan. Saman päivän aikana ei pidä ottaa kaksinkertaista annosta unohtetun annoksen korvaamiseksi. Jos olet epävarma, otitko lääkkeen, kannattaa asiasta keskustella lääkärin kanssa.

### Erityistilanteet:

Xarelto® -hoitonne voidaan joutua tauottamaan tilapäisesti, jos suunnitteilla on toimenpide, johon liittyy verenvuotoriski. Jos olette menossa toimenpiteeseen, kertokaa lääkärillenne lääkityksestä. Toimenpiteen

suorittava lääkäri ohjeistaa tarvittavan lääketauon ja toimenpideyksiköstä saatte tarkat ohjeet, miten toimia.

Veren hyytymistä estävän lääkehoidon haittana on lisääntynyt riski verenvuotoihin. Yleensä vuodot ovat lieviä ja ne ilmenevät lisääntyneinä mustelmataipumuksina tai nenäverenvuotoina. Haavaa voi joutua painamaan tavallista pidempään. Jos vuoto kuitenkin jatkuu, on viisainta lähteä päivystyspoliklinikalle, jossa vuoto hoidetaan ja lääkehoidon tilanne arvioidaan uudelleen. Älkää koskaan muuttako lääkitystänne kysymättä asiantuntijalta.

### **Seuranta:**

Veren hyytymistä estävä lääkehoito eli antikoagulaatiohoito on usein pysyvä. Hoidon vuoksi tulee käydä säännöllisillä kontrollikäynneillä. Seurantakäynnit toteutetaan lääkärin tai sairaanhoitajan vastaanotolla. Seurantakäynneistä saatte ohjeet omalta terveysasemaltanne.

**Mainitse Xarelto® -hoidosta aina hoitavalle lääkärille ja hoitohenkilöstölle.**

Lisätietoa saatte mm. alla olevilta luotettavilta nettisivuilta esim. hakusanoilla 'eteisvärinä' ja 'antikoagulaatio'

[sydan.fi](http://sydan.fi)

[terveyskirjasto.fi](http://terveyskirjasto.fi)

[terveyskyla.fi/sydansairaudet](http://terveyskyla.fi/sydansairaudet)