

Potilasohje: Pradaxa®

Vastualue: Sydänkeskus

Erikoisala/Palvelualue/Yksikkö: Kardiologia, Sydänkeskus

Hyväksytty/Tarkistettu: 10.2.2021

Lääkäri on määrännyt Teille Pradaxa® -lääkityksen eteisvärinän aiheuttaman aivohalvausriskin ehkäisyyn TAI veritulpan hoitoon ja ehkäisyyn alaraajassa tai keuhkossa. Lääke otetaan kaksi kertaa vuorokaudessa, noin 12 tunnin välein. Lääkkeen voi ottaa ruuan kanssa tai tyhjään vatsaan. Pradaxa® pitää niellä kokonaisuudessaan vesilasillisen kera. Haittavaikutuksena voi esiintyä ylävatsan poltetta ja närästystä, jota voi lääkittää vatsahapon erityystä vähentävillä lääkkeillä eli ns. närästyslääkkeillä. Jos haitta on voimakas, kannattaa vasta kertoa vastaanotolla. On tärkeää ottaa lääkkeet säännöllisesti, jotta lääkitys olisi tehokasta ja turvallista. Oikean annostelun varmistamiseksi lääkkeet kannattaa jakaa etukäteen dosettiin, näin unohtamisen tai yliannostelun vaara vähenee. Noudattakaa saamianne ohjeita lääkityksen suhteen.

Tärkeää on huomata jo nyt, että tulehduskipulääkkeitä (esim. Burana, Ibuxin, Pronaxen, Arcoxia) tulee välttää mahasuolikanavan lisääntyneen verenvuotoriskin takia ja saa käyttää vain hoitavan lääkärin harkinnan jälkeen. Parasetamoli on parempi vaihtoehto kivunhoitoon. Mikäli yhteiskäyttö on välttämätöntä, mahansuojälääkityksen aloittamista PPI-lääkkeellä tulee harkita. Muuta veren hyytymiseen vaikuttavia lääkkeitä kuten asetyylisalisyylihappoa (Primaspan, Disperin, ASA) tai sepelvaltimoiden pallolaajennuksen jälkeen verihitule-estäjiä (Brilique, Plavix/klopidogreeli, Efient) tulee käyttää veren hyytymistä estävän lääkityksen kanssa vain lääkärin erillisestä määräyksestä.

Veren hyytymistä estävää lääkitystä käyttävä voi syödä normaalia, terveellistä ruokaa. Sydänystävällinen ruoka on tärkeä osa perussairauden omahoitoa. Verenhennuslääkkeen kanssa ei voi käyttää alkoholia päivittäin, eikä 1-2 annosta enempää kerralla.

Jos lääke on unohtunut:

Unohtunut Pradaxa® -annos voidaan ottaa, jos seuraavaan annokseen on vielä vähintään 6 tuntia aikaa. Jos seuraavaan annokseen on alle 6 tuntia aikaa, unohtunut annos on jätettävä väliin. Unohtunutta kerta-annosta ei saa korvata kaksinkertaisella annoksella.

Erityistilanteet:

Pradaxa®-hoitonne voidaan joutua tauottamaan tilapäisesti, jos suunnitteilla on toimenpide, johon liittyy verenvuotoriski. Jos olette menossa toimenpiteeseen, kertokaa lääkärillenne lääkityksestä. Toimenpiteen suorittava lääkäri ohjeistaa tarvittavan lääketuon ja toimenpideyksiköstä saatte tarkat ohjeet, mi-ten toimia.

Veren hyytymistä estävän lääkehoidon haittana on lisääntynyt riski verenvuotoihin. Yleensä vuodot ovat lieviä ja ne ilmenevät lisääntyneinä mustelmataipumuksina tai nenäverenvuotoina. Haavaa voi joutua painamaan tavallista pidempään. Jos vuoto kuitenkin jatkuu pitkään, on viisainta lähteä päivystyspoliklinikalle, jossa vuoto hoidetaan ja antikoagulaatiohoidon tilanne arvioidaan uudelleen. Älkää koskaan muutako itse lääkitystänne kysymättä asiantuntijalta.

Seuranta:

Veren hyytymistä estävä lääkehoito eli antikoagulaatiohoito on usein pysyvä. Hoidon vuoksi tulee käydä säännöllisillä kontrollikäynneillä. Seurantakäynnit toteutetaan lääkärin tai sairaanhoitajan vastaanotolla. Seurantakäynneistä saat ohjeet omalta terveysasemaltasi.

Mainitse Pradaxa®-hoidosta aina hoitavalle lääkärille ja hoitohenkilöstölle.

Lisätietoa saatte mm. alla olevilta luotettavilta nettisivuilta esim. hakusanoilla 'eteisvärinä' ja 'antikoagulaatio'
sydan.fi, terveyskirjasto.fi, terveyskyla.fi/sydansairaudet