

Nivelreuman hoitopolku

Epäily

Hoidon aloitus ja seuranta reumapoliklinikalla

Seuranta perusterveydenhuollossa

Alku



Oire
Nivelet kipeytyvät, aamut erityisen vaikeita. Varaa aika lääkäriltä.



Vastaanotto perusterveydenhuollossa
Lääkärin vastaanotto. Reumaepäily. Nivelten tutkimus. Lähetä jatkotutkimuksiin.



Jatkotutkimukset
Reumaepäily vahvistetaan verikokeella (CCPab) tai muilla tarkentavilla tutkimuksilla.



Lähetä reumapoliklinikalle



1v käynti
Voitiksely (GTI) ja laboratoriotutkimus ennen käyntiä. Lääkärin, reumahoitajan ja fysioterapeutin vastaanotto.



6kk käynti
Voitiksely (GTI) ja laboratoriotutkimus ennen käyntiä. Lääkärin, reumahoitajan ja fysioterapeutin vastaanotto.



3kk käynti
Voitiksely (GTI) ja laboratoriotutkimus ennen käyntiä. Lääkärin, reumahoitajan ja fysioterapeutin vastaanotto.



Seurantakokeet
Lääkkeen turvallisuus varmistetaan seurantakokeilla.



Reumahoitajan ja toimintaterapeutin ohjauskäynti
Voitiksely (GTI) ennen käyntiä. Reumahoitajan ohjauskäynti.



Ensikäynti reumapoliklinikalla
Voitiksely (GTI), laboratoriotutkimukset ja röntgenkuvaus ennen käyntiä. Lääkärin ja reumahoitajan vastaanotto.



Lähetteen käsittely



Lääkityksen muokkaus/kevennys
Sairaus ei rauhoitu peruslääkityksellä tai niitä ei voi käyttää sivuvaikutusten vuoksi. Reumalääkkeiden vähennys. Prednisolonin purku.

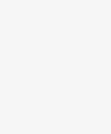


Hoidon siirto

2v käynti
Voitiksely (GTI), laboratoriotutkimus ja röntgenkuvat ennen käyntiä. Lääkärin ja reumahoitajan vastaanotto. Hoitovastuu siirtyy perusterveydenhuoltoon.



Etäseuranta



Seurantakäynti 5, 10, 20v kohdalla

Voitiksely (GTI), laboratoriotutkimus ja röntgenkuvaus ennen käyntiä. Lääkärin ja reumahoitajan vastaanotto: tarkistetaan hoidon vaikuttavuus.



Seurantakokeet
Lääkkeen turvallisuus varmistetaan seurantakokeilla.



Seurantakäynti perusterveydenhuollossa
Varaa vastaanottoaika kerran vuodessa.



Hoidon tarkistus tarvittaessa

Varaa vastaanottoaika perusterveydenhuollon hoitajalta tai lääkäriltä.

[Käypähoidon työkalupakki >](#)